

Herzlich willkommen zu unseren offenen Angeboten!

Dienstag

10:00 – 12:00 und 17:00 – 19:00 Uhr
(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Mittwoch

15:00 – 17:00 Uhr
(jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Donnerstag

10:00 – 12:00 und 16:00 – 18:00 Uhr

Sonntag

15:00 – 17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)

Weitere Angebote außerhalb dieser Öffnungszeiten.

Beratungstermine nach Terminvereinbarung!

Adresse

Kontakt- und Beratungsstelle im
Sozialpsychiatrischen Zentrum
Althofstraße 8
45468 Mülheim Ruhr
Telefon 0208 - 30853 - 40
Telefax 0208 - 30853 - 30
E-Mail info@spz-kobs-mh.de
Internet www.caritas-muelheim.de
Internet www.muekon.de

Ansprechpartnerinnen

Hüseyin Orman

Altenpfleger 0208 30853 - 41

Franka Schäfer

Erziehungswissenschaftlerin 0208 30853 - 42

Birgitta Becker

Diplom-Heilpädagogin 0208 30853 - 43

Heike Diekmann

Diplom-Pädagogin 0208 30853 - 44

Weitere Dienste

- Psychiatrische Tagesstätte
- Betreutes Wohnen –
Für psychisch erkrankte Menschen
- Industriecafé / Arbeitsprojekte
- Integrationsfachdienst -
Berufsbegleitung für seelisch behinderte
Menschen

Kontakt- und Beratungsstelle

im

Sozialpsychiatrischen Zentrum


mülheimerkontakte



Eine Kooperation der



Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen, Menschen in seelischen Notsituationen sowie deren Angehörige und Freund*innen.



Schauen Sie doch einfach auf eine Tasse Kaffee bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Der Kontakt zu uns ist (auch anonym) über ein sicheres Onlineportal möglich: per Video, Email und Live-Chat. Einfach QR-Code scannen oder Direktlink eingeben, Benutzernamen und Passwort ausdenken und los geht's!



<https://beratung.caritas.de/registration?aid=2530>

Alltagsgestaltung und Tagesstrukturierung

Unsere Angebote ermöglichen Ihnen, andere Menschen kennenzulernen, in Gesellschaft zu sein, sich auszutauschen und mitzuteilen.

Zu unseren Angeboten gehören:

- Frühstückscafé,
- Kreativangebote,
- Spielecafé,
- Bewegungsangebote,
- Sonntagscafé,
- wechselnde Kursangebote,
- Club-Treffen,
- Kreative Schreibwerkstatt.

Freizeit, Kultur und Ausflüge

Wir organisieren für Sie regelmäßig Ausflüge. Die Angebote werden von unseren Mitarbeiter*innen begleitet.

Beratung und Krisenbegleitung

Wir bieten Ihnen nach Terminabsprache beratende Gespräche sowie therapeutische Begleitung in Einzelkontakten und in der Gruppe.

Unsere Beratung beinhaltet aktive Krisenbewältigung, unabhängige Teilhabe-Beratung und Klärung behördlicher Angelegenheiten.

Je nach Bedarf vermitteln wir Kontakte zu Ärzt*innen, Kliniken und anderen sozialen Diensten.

Angehörigenberatung

Für Angehörige und Freund*innen psychisch erkrankter Menschen bieten wir beratende Einzelkontakte sowie bei Bedarf Austausch mit anderen Angehörigen an.

Arbeitsprojekte

Für eine intensivere Tagesgestaltung stehen Ihnen unsere Arbeitsprojekte (Industrie-Café) zur Verfügung.

Informationsveranstaltungen

Als Ergänzung zu unseren Angeboten bieten wir in unregelmäßigen Abständen Informationen rund um das Thema „Seelische Gesundheit“ an.

Peerberatung

Unser Angebot „Betroffene beraten Betroffene“ ermöglicht Ihnen eine Beratung durch Menschen, die selbst persönliche Erfahrungen mit psychischer Erkrankung gemacht haben. Unsere psychiatriee erfahrenen Expert*innen können in der Beratung ihre eigenen Erfahrungen mit einer seelischen Erkrankung nutzen und Erfahrungswissen weitergeben.

