

## Hilfe zum selbstständigen Wohnen der Mülheimer Kontakte e.V. ist ein psychosoziales Hilfsangebot . . .

- . . . mit 30jähriger Erfahrung.*
- . . . mit einem professionellen und geschultem Team.*
- . . . mit modernen Ansätzen der ambulanten sozialpsychiatrischen Versorgung.*
- . . . mit Sicherstellung der privaten Lebensführung und Selbstständigkeit des Menschen.*
- . . . mit dem Vertrauen in die Bewältigung gesundheitlicher Krisen.*

## Hilfe zum selbstständigen Wohnen . . .

- . . . ist ein Angebot für psychisch kranke Menschen.*
- . . . ist ein Angebot für psychisch kranke **alte** Menschen.*
- . . . ist ein Angebot für psychisch kranke junge erwachsene Menschen von 18 - 21 Jahren nach §35a SGB VIII.*

## Wir sind derzeit tätig in:

- Mülheim an der Ruhr,
- Mönchengladbach,
- Viersen,
- Duisburg,
- Essen.

## Wir unterstützen Sie in ihrer eigenen Wohnung. Wir bieten auch betreute Wohngemeinschaftsplätze an.

Voraussetzung für eine Aufnahme ist ein persönlicher Hilfeplan, den wir gemeinsam mit Ihnen erstellen.

## Sie wünschen Hilfe zum selbstständigen Wohnen?

### Wir bieten Ihnen

einen geschützten Rahmen, in dem Sie über Ihre privaten Probleme und lebenspraktischen Schwierigkeiten vertraulich reden können.

### Wir unterstützen Sie

- eine private und vertraute Lebenssituation zu erhalten,
- Ihre Selbstständigkeit zu fördern,
- Heim- oder Krankenhausaufenthalte zu vermeiden,
- in der Alltagsbewältigung,
- bei der Therapeuten- und Arztwahl,
- bei allen Wohnangelegenheiten...

### Wir begleiten Sie

in privaten und gesundheitlichen Konflikt- und Lebenssituationen...

### Wir helfen Ihnen

- bei behördlichen,
- bei organisatorischen,
- bei finanziellen Angelegenheiten z.B. dem Umgang mit Geld, ggf. ist Geldeinteilung möglich
- im Bereich Arbeit und Beschäftigung...

### Wir fördern

- Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit,
- die Bewältigung Ihrer gesundheitlichen Krisen,
- Ihre Freizeitgestaltung und sozialen Kontakte,
- Ihre besonderen Fähigkeiten zu einer persönlichen Lebensgestaltung...

### Weitere Angebote sind:

- Kriseninterventionen
- Angebote im Rahmen von Tagesgestaltung
- Hauswirtschaftliches Training
- Individuelle Hilfsangebote
- Kontakte zu anderen Dienstleistern herstellen, wie z.B. Pflegediensten
- Angehörigenarbeit
- Begleitung und Hinführung zu Einrichtungen, Ämtern, Ärzten...

**Mülheimer Kontakte e.V.**  
**Niederlassung Mönchengladbach**  
**Kaiserstr. 35**  
**Tel. 02161 - 2 47 90 54**  
**Fax 02161 - 2 47 39 92**

#### **Geschäftsstelle**

Beutherstraße 9  
45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 0208 - 75 72 41  
Telefax 0208 - 75 04 16  
E-Mail: geschaeftsstelle@muekon.de  
Internet: www.muekon.de

#### **Bankverbindungen**

Bank für Kirche und Diakonie, Duisburg  
Bankleitzahl 350 60190  
Konto-Nr. 1011771013  
Sparkasse Mülheim an der Ruhr  
Bankleitzahl 362 500 00  
Konto-Nr. 300 032117

Die Mülheimer Kontakte sind eine mildtätige Körperschaft, die nach § 5.1, Nr.9 KStG von der Körperschaftsteuer befreit ist.

#### **Vorstand/Geschäftsführung**

Pfarrer Peter Vahsen, 1.Vorsitzender  
Ralf -G. Schneider, Geschäftsführer  
Nicola Zech-Molitor, Stellv. Geschäftsführerin

#### **Mitgliedschaften**

Der Paritätische Wohlfahrtsverband DPWV  
Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie  
Rheinland AGpR  
Psychosoziale Hilfsvereinigungen Bonn e.V.

Hilfe zum selbstständigen Wohnen der  
Mülheimer Kontakte e.V. wird finanziert durch:  
Landschaftsverband Rheinland, Landschaftsverband  
Westfalen - Lippe, Jugendämter.



.....

***Wenn Sie Fragen zu unserem  
Angebot haben oder an  
weiterführenden Informationen  
interessiert sind, stehen wir  
Ihnen gerne persönlich oder  
telefonisch zur Verfügung.***

.....

#### **Betreutes Wohnen Mönchengladbach**

Kaiserstr. 35,  
41061 Mönchengladbach

Telefon 02161 - 2 47 90 54  
Fax 02161 - 2 47 39 92

Email: bewo-moenchengladbach@muekon.de  
Internet: www.muekon.de

Ansprechpartnerin:  
Katharina Mai, Dipl. Sozialarbeiterin

Sprechstunde:  
Mittwochs 12:00 - 14:00 Uhr

von Hbf zu erreichen über  
Haltestelle Stepgestr.  
Buslinien: 3/9/10/19/23/SB-1 u.a.

**Betreutes Wohnen**

**Hilfe zum  
selbstständigen  
Wohnen**

für psychisch kranke Menschen

